



ANDOFLORA

PLANTES QUE CUIDEN

Del 18 al 24 de maig



ORGANITZA

La Massana



PATROCINA



ANDBANK /
Private Bankers

Concurs Urban Sketching Andoflora

“Plantes que cuiden”

Un concurs d'esbós urbà per captar la Massana més silvestre.

Organitzat per La Capsa Espais de Creació, amb la col·laboració de Carlin.

Recull la llibreta: del 18 al 23 de maig.
Oficina de Turisme de la Massana.
9.30–13 h i 15–19 h

Entrega: diumenge 24 abans de les 12 h

Bases a:
www.visitlamassana.ad



Exposició de fotografia

“La Massana en flor: mirades que capturen l'efímer 2025”

Una selecció de les fotografies finalistes del concurs AFVAN.

· La Mola de Cal Quico 1785 (la Massana).

Ruta interpretativa urbana Andoflora 2026

1 Plaça de l'església

“El que et trobes per sota del bosc”
Anne Marie Bastide — Flors del Paradís.

2 Comú de la Massana

“Bosc aeri”
Gemma Centelles — La Gespa.

3 Des de la plaça de les Fontetes fins al Prat Gran

“Addenda, paisatge nocturn de la Massana”.
Patrocinat per Nord Andorrà.

Un recorregut immersiu de flora nocturna amb flors gegants i elements interactius. A càrrec de Led Flora.

4 Museu del Còmic (Plaça de les Fontetes)

“Echoes by Blit Studio”.
Patrocinat per Andbank.

Un iglú com a “cambra-eco” a on el visitant podrà connectar amb les plantes a nivell cognitiu, visual i auditiu de forma dinàmica i evolutiva.

5 Entrada Prat Gran

“Falgueres i el sentit del bosc”.
Cristina Borra (Helea) + Laura Aragón (Tot Natura).

6 Portes del Prat Gran

“Plantes que cuiden i mestissatge primaveral”.
Lurdes Fernandes (Aquanova).



El programa d'Andoflora:

DIMECRES 20 DE MAIG

19 h - 20.30 h · Hotel Rutllan

Vetllada literària amb micro obert

Un espai per compartir textos inspirats en la natura. Obert a escriptors i escriptores de tots els nivells.

Dinamitzat per Elena Aranda.

Activitat gratuïta.

DIJOUS 21 DE MAIG

MATÍ A LES ESCOLES DE LA MASSANA

10 h - 11.30 h i de 14.30 h - 16 h

Amb Viles Florides*: Una proposta per apropar els infants al món de les plantes i la sostenibilitat.

Inclou:

- Xerrada sobre el respecte per l'entorn natural
- Taller pràctic de plantació

*Cada infant s'emporta el seu planter a casa.

ESPAI BOTÀNIC ANDOFLORA

17.30 h - 18.45 h · Hotel Rutllan

Xerrada – debat*: “Plantes, calma i qualitat de vida: el refugi verd”.

Com influeixen les plantes en el nostre benestar?

Una conversa oberta sobre salut, emocions i natura.

Modera: Angi Duró

Pedagoga i professora de ioga i meditació.

Intervenen:

Meritxell Fusté, cuinera i dietista, Les Ben Plantades.

Anna Porquet, experta en herboristeria.

Carme Mombiedro, doctora en medicina esportiva.

*Inclou un petit test de marduix per emportar.

19 h - 20.30 h · Hotel Rutllan

Taller: Remeis naturals

Aprendrem a fer un unguent per a picades d'insectes.

A càrrec de Les Ben Plantades

· 6 € / persona

· Reserva:

benplantades@gmail.com

· Places limitades



DIVENDRES 22 DE MAIG

9.30 h - 12.30 h · Hotel Rutllan

II Jornada professional Andoflora

Plantes que cuiden

Una jornada per entendre el paper de la natura en el benestar i en el futur de les nostres ciutats.

Des de la salut emocional fins a la planificació urbana, explorarem com el verd pot millorar la qualitat de vida a escala individual i col·lectiva.

Taula 1: Infraestructura verda i salut urbana

Reptes i oportunitats per a Andorra.

Com impacta el verd en la salut mental, l'estrès i el benestar? Una mirada a la necessitat real de natura en el nostre dia a dia.

Modera: Josep Naudí, cap de l'Àrea de Medi Natural, Biodiversitat i Paisatge del Departament de Medi Ambient i Sostenibilitat del Govern d'Andorra.

Intervenen:

Elisabet Faura, arquitectura i bioconstrucció.

Marta Compte, psicologia clínica.

Agnès Escaler, urbanisme participatiu i paisatgisme.

Dr. Tiago Canelas, salut global i sostenibilitat.

10.30 h

Pluja d'idees i nous projectes.

11 h - 11.20 h

Pausa cafè.

11.20 h

Taula 2: Ciutats que cuiden

Espais verds, qualitat de vida i estratègies de futur. Pensar el verd com una infraestructura essencial.

Ciutats més habitables, sostenibles i centrades en les persones.

Modera: Josep Lluís Fernández, biòleg i fundador d'Agroboca.

Intervenen:

Enric Sancho, director tècnic de Cultidelta.

Roger Percerisas, projecte Viles Florides.

Juan Jesús Larrabeiti, economista ecològic.

MERCAT DE LA FLOR ANDOFLORA 2025

12.30h - 20.30h · Prat Gran

Entrada lliure al recinte del Mercat.
Algunes activitats requereixen reserva prèvia.

12.30 h

Inauguració del Mercat.

12.30 h · Escenari

Actuació de l'Escola de Dansa Impuls
"El llenguatge secret de les flors".

12.45 h · Escenari

Exposició de postals florals dels alumnes
de les escoles de la Massana.

13 h - 14 h · Carpa
Cadena Pirenaica

Programa en directe "La Tertúlia"
amb Enric Fontbernat.

16.30 h - 18 h · Espai taller

Taller de fotografia Street Art
amb Jean Luc Herbert.

Només cal portar càmera (o te'n deixem una).

18 h · Escenari

Exhibició de gimnàstica rítmica
Club Rítmica Serradells.

18 h - 19.30 h · Espai taller

Taller d'escultura floral amb Emma Regada.

Places limitades.

18.30 h · Escenari

Actuació del Club Rítmica Vale Oro.

19.30 h - 20.30 h · Escenari

Concert de Mel i Cotó.

20.30 h

Tancament del Mercat.

DISSABTE, 23 MAIG

12 h · Plaça del Quart

Actuació de l'Esbart Valls del Nord.

10h - 20.30 h · Prat Gran

11.30 h - 13 h · Espai taller

Taller d'iniciació a l'horticultura.

Plantes aromàtiques i medicinals.
Amb Al·legra Esteve.

Pensat per a famílies i tots
els públics.

- 10 € / grup (inclou 1 planter)
- Inscripcions: alegrae@gmail.com
- Places limitades

12 h - 14 h · Àrea Foodtrucks

Aperitiu Andoflora.
Degustació de vermouth i tapes.

13 h · Escenari

Actuació de l'Escola de Música de les Valls
del Nord. Dirigida per Juli Manel Barrero.

16.30 h · Carpa Gran

Xerrada: "L'alquimista del jardí"

La ciència darrere la fragància, amb Pepa
Diéguez i Marta Bernet.

17.30 h · Espai taller

Taller de bombes de llavors
"Plantes que cuiden", amb Girasol Blanco.

18.30 h · Escenari

Actuació de l'Andorra Gospel Cor, dirigida
per Juli Manel Barrero.

20.30 h

Tancament del Mercat.

20.30 h · Plaça de les Fontetes

Festa de la flor Andoflora.

Concert d'Old School.

Degustació de tapes del concurs gastronòmic
i cocteleria Dry Show Afternoon.

DIUMENGE, 24 MAIG

10h - 20.30 h · Prat Gran

DESCOBERTA ETNOBOTÀNICA

10 h - 13 h

Sortida silvestre: Passejada per identificar plantes de l'entorn.
Punt de trobada COMMENCAL.

Taller de cuina silvestre.

Prepararem aperitius amb les plantes recollides, amb Les Ben Plantades.

- 10 € / persona (inclou sortida i taller)
- Reserva: benplantades@gmail.com
- Places limitades



11 h · Glorieta del parc

Ballada de sardanes, amb la Cobla de l'Agrupació Sardanista d'Andorra.

11.30 h - 13 h · Espai taller

Taller infantil d'estampació vegetal.

"Empremtes de la natura".
Amb Al·legra Esteve.

- 10 € / grup
- Inscripcions: alegrae@gmail.com
- Places limitades

12 h - 14 h · Àrea Foodtrucks

Aperitiu Andoflora.
Degustació de vermuts i tapes.

13 h · Escenari

Actuació de la Grossband, dirigida per Jordi Barceló.

18 h · Escenari

Lliurament de premis, Concurs Urban Sketching: "**Plantes que cuiden**".

20.30 h

Tancament del Mercat.

LLEGENDA

Tallers

Xerrades

Actuacions

XXSS

@visitlamassana

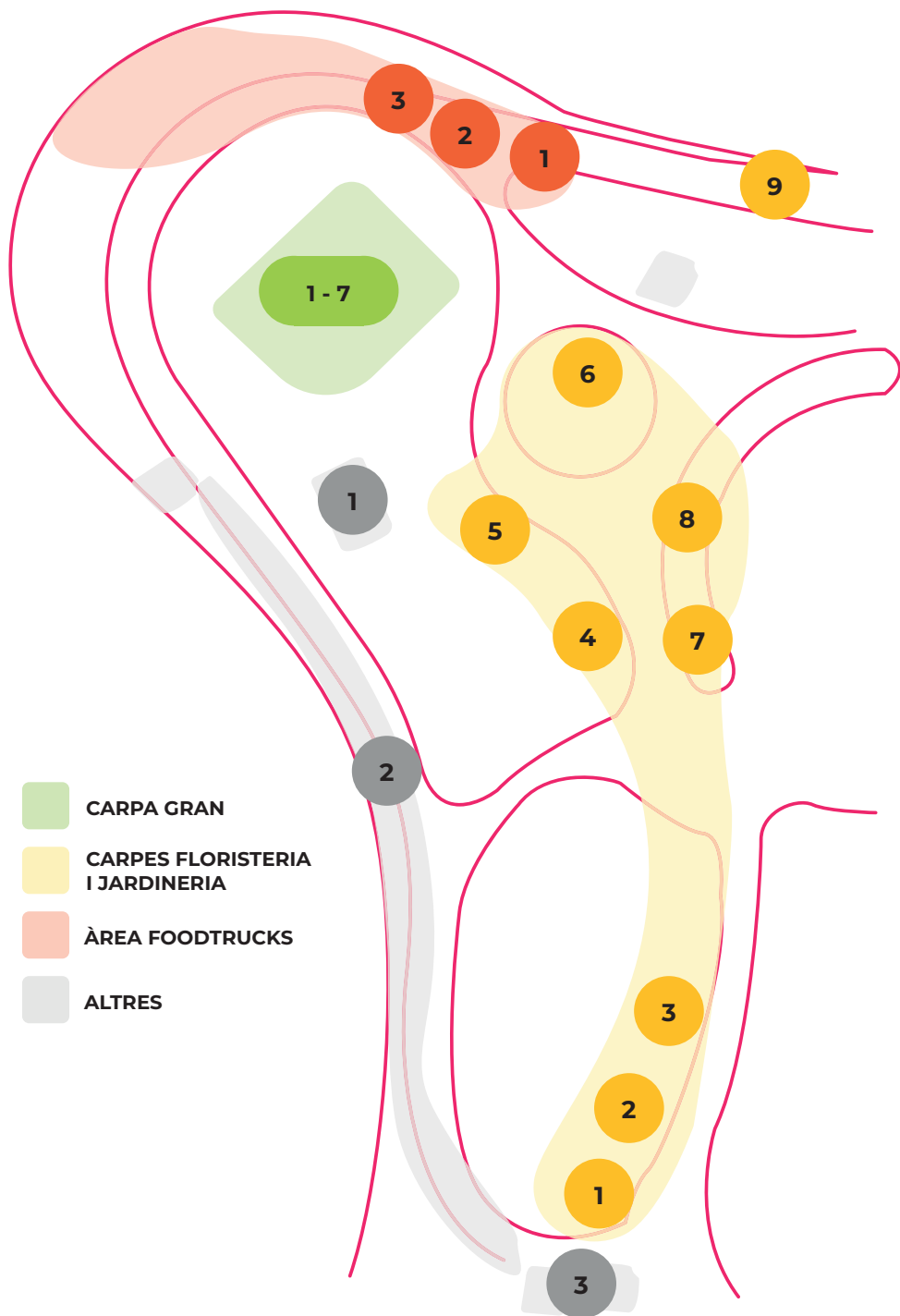
Etiqueta'ns en les teves publicacions.

PLANTES QUE CUIDEN

Aquesta edició d'Andoflora posa el focus en el vincle entre natura i benestar. Les plantes transformen espais, influeixen en com vivim, respirem i ens sentim, i ens reconnecten amb ritmes més humans. Afavoreixen la biodiversitat, refresquen els entorns urbans i cuiden els paisatges que habitem.

Una invitació a entendre la natura no com una simple decoració, sinó com una part essencial de la salut i la qualitat de vida.





-  **CARPA GRAN**
-  **CARPES FLORISTERIA I JARDINERIA**
-  **ÀREA FOODTRUCKS**
-  **ALTRES**

LLEGENDA DEL MAPA

No et perdís cap racó d'Andoflora!



GRAN CARPA

- 1 Andoterra
- 2 Pocions de Lluna Nova
- 3 Clàudia Istar Joies
- 4 L'Ànima del Bosc
- 5 Cal Margarit
- 6 UP Cycling with Miss Lizzie
- 7 Espai tallers

CARPES FLORISTERIA I JARDINERIA

- 1 Borges Flors
- 2 Vegetal'And
- 3 Tot Natura
- 4 La Gespa
- 5 Auro Jardiners
- 6 Flors del Paradís
- 7 CCA Naturals
- 8 Mr. Bricolage
- 9 Comú de la Massana

ÀREA FOODTRUCKS

- 1 La Suculenta
- 2 La Fàbrica
- 3 Cerveseria Estrella'22

ALTRES

- 1 Escenari
- 2 Zona de carrets
- 3 Zona de compost





ORGANITZA



PATROCINA



PARTICIPEN



COL·LABOREN

